

反暴力 為愛而跑

2009 紫絲帶路跑

活動企畫

一、企畫緣起

家庭的核心在於愛，用溫柔方式表達情感，將能夠潤滑人際互動，愛與溫柔並不是每一個人與生俱來的自然天賦，而是需要被提醒與開發的能量。

「紫絲帶」是國際性的語言，別上紫絲帶，就象徵了贊同與願意致力於減少家庭暴力或各種暴力（社會暴力、社區暴力、校園暴力、關係暴力等）的一種教育和意識型態，就像是同儕者的心照不宣的有力秘語，於是，我們邀請所有願意認同與加入的人們，與我們一同用愛創造心中溫柔的聲音，用行動展現愛的能量，讓全民一起「為愛而跑」。

二、活動精神

祈禱 重生 鼓舞 為紫絲帶辦理的精神傳統，茲說明如下：

祈禱：為逝者哀悼

由於社會大眾對家暴議題的冷漠，與忽視受虐者所背負的沉重壓力，以致不幸的家暴案件不斷地在我們生活週遭發生，但是往往人們總在事件發生的當下（或發生事件之後），才驚覺到家暴的陰影正一步步的吞噬著整個社會。對於在家暴案件中失去人權自由；甚致生命財產的受暴者而言，社會的關懷總是來不及在不幸之前。在面對這些令人惋惜的家暴案件之後，希望以祈禱與哀悼的角度，讓社會大眾切身感受到忽視家暴事件之後的不幸蔓延。

重生：為倖存者慶生

在眾多的家暴案件中我們慶幸著還是有很多的個案能夠在家庭暴力的漩渦當中走出陰霾，重新展開新的生活。這樣的心路歷程與掙扎的氣力，相對的需要莫大的勇氣，而這些勇敢的倖存者對於生命的努力和希望的堅持，除了為自身的困境找到了希望之路，更可貴的是同時也讓正陷在家暴泥淖的受虐者看見了一線光亮！

鼓舞：為彼此打氣

我們每天都可以在眾多新聞頻道與強烈的新聞畫面中，深入家暴現場或案件本身的寫實情境中。當我們在無意間接收了這樣看似遙遠卻歷歷在目的社會事件時，我們不禁懷疑 SNG 的連線報導當中所呈現的各類型家暴或是性侵害案件，是與我們身處在同一個時間與空間所發生的嗎？！

在清楚的意識及認知到家暴議題對整體社會所帶來的嚴重影響之後，祈禱與哀悼和重生與慶生的情緒轉折自然也在每個人心中油然而生。

紫絲帶精神對於個人而言，除了是自身對家暴議題的認同與實踐之外，更重要的是社會集體的溫暖與關懷。當每個人的點串成了線，反家暴的力量才有可能成其面，讓社會各階層的人士以同理心作為出發點，為受虐者祈禱與哀悼，為勇敢的倖存者歡欣鼓舞！

三、活動內容

(一) 活動名稱

反暴力 為愛而跑—2009 紫絲帶路跑

(二) 活動時間

2009 年 6 月 20 日(週六)上午 8：00 至 10：30。

(三) 活動地點

臺北縣政府暨週邊道路（詳見路線圖）。

(四) 參加對象

敬邀紫絲帶網絡社團、臺北縣民及全國各界愛好路跑運動的民眾，不限名額，歡迎共襄盛舉。

- 1 國內各婦女團體成員。
- 2 家暴及性侵輔導對象。

- 3 國內各相關社團成員。
- 4 一般社會大眾。
- 5 一般親子家庭。
- 6 鄰近地區人群。
- 7 路跑運動愛好者。

(五) 主辦單位

臺北縣政府家庭暴力暨性侵害防治中心。

(六) 策劃執行單位

台灣文化產業發展協會。

四、活動規劃創意與特色

(一)全民參與的運動

藉由全民自由參加的機制，透過人人都可參與的路跑運動，讓大家在歡欣同樂的時候，可以領略到「繫上紫絲帶 攜手反暴力」的真諦。

(二)互動遊戲傳遞核心價值

有別於一般路跑活動，規劃在活動路線中設置祈禱、鼓舞、重生三站，讓路跑不僅是一種運動，同時兼具教育宣導作用。以具體的互動遊戲方式，讓參加者可從中領略紫絲帶的核心價值與社會意義。

(三)以愛為中心

活動路線是以紫絲帶形狀包圍臺北縣的行政中心來規劃，為的是讓所有人認識到：若從心中出發愛，人與人的關係就會變得更親密，世界也會因此更溫暖。

(四)以運動消弭暴力

藉由路跑運動提醒大家可以運動代替暴力，以擁抱取代仇恨，愛是可以溫柔、善行的方式來實踐，也可以運動的方式將每個人心中的暴力，轉換為愛的動能。

(五)與產業結合

藉由與時下流行之商店、餐廳等產業異業結盟，將紫絲帶精神潛入民眾生活之中。並可推出紫絲帶店家，藉折價、優惠等商業機制，進行互惠合作，與推廣宣傳通路。

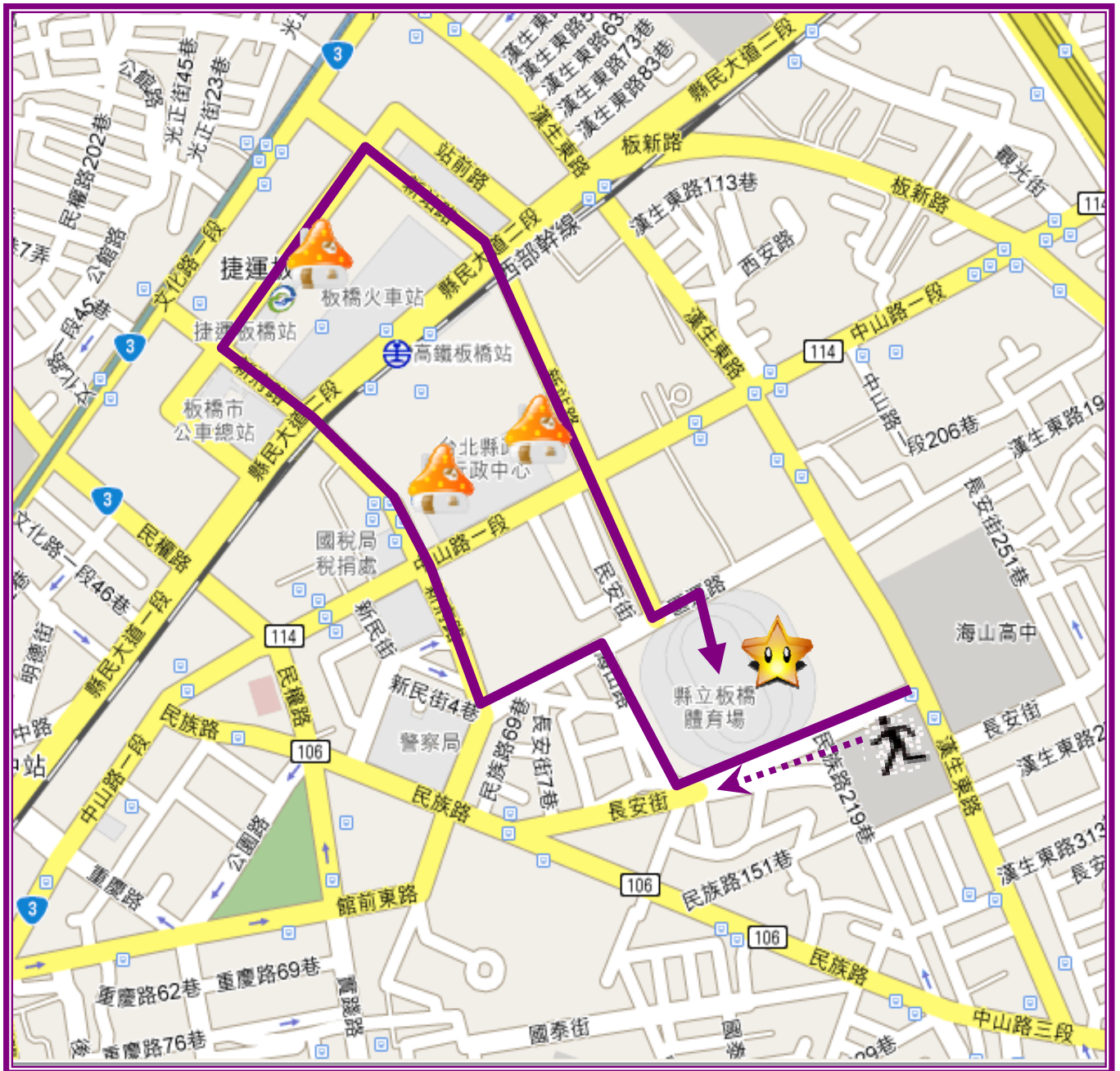
五、內容規劃

(一) 活動名稱：反暴力 為愛而跑—2009 紫絲帶路跑

(二) 活動時間：2009 年 6 月 20 日(週六)上午 8：00 至 10：30。

(三) 路線說明：

集結點：臺北縣立板橋體育場前廣場（板橋運動廣場）→海山路→（右轉）區運路→（右轉）新府路→（右轉）站前路→（右轉）新站路→（左轉，過馬路）→區運路→板橋運動廣場



路跑起點與終點



歡樂紫絲帶；祈禱 重生 鼓舞 三站

(四) 祈禱 重生 鼓舞打氣戰設置處：

1. 祈禱站：臺北縣政府西側
2. 重生站：站前路人行道紅磚
3. 鼓舞站：新站路與縣民大道交叉口（紅色裝置藝術旁）

(四)分組與獎勵規劃：

- (1) 預先報名領取抽獎券：為鼓勵社會大眾熱烈參與，邀請歷年來支持的網絡團體參加本活動，是以，號召各單位事先組隊報名參加，共分為團體組、親子組。並接受個人現場報名。凡報名者，即可領取「通關摸摸樂」的抽獎券，待完成途中三個打氣關卡後，投入抽獎箱，即有機會贏得獎項。
- (2) 分組方式：團體組與親子組，凡報名人數達 12 位以上者為團體組。而以家族成員組隊報名達 2 人以上者，即為親子組。
- (3) 現場報名：接受現場報名。

各參加人員完成報名後，即可領取蓋妥一枚通關章的「過關卡」，於完成路跑全程後參加抽獎活動。

(五)內容規劃：

NO	活動項目	說 明
1	愛的紫絲帶	70 分鐘內完成。活動路線上共設有祈禱站、鼓舞站與重生站三站，完成三站規定任務，並於通關卡上收集「通關章」五枚，並抵達終點，即可參加抽獎活動。 三站通關任務設計 ◆祈禱站：大聲說出心中的禱詞與反暴力宣言。 ◆鼓舞站：以行動鼓勵支持紫絲帶，攜手反暴力。藉由投出紫絲帶的和平之球，打倒身邊的暴力與仇恨。 ◆重生站：以擁抱代替毆打，以愛取代暴力，與身邊的人輕輕一擁，讓人際之間的愛在此重生。
2	紫絲帶應援團大獎	針對報名之網絡團體頒發獎狀，用以勸勉並鼓勵各團隊的熱心公益。
3	紫絲帶摸摸樂	參加者完成「愛的紫絲帶」路跑全程後，將蓋有三枚通關章之文宣品投入「紫絲帶摸摸樂」箱中，由主辦單位抽出協辦單位、公益企業、團體等提供多樣化禮品，禮品依現場實物為準。 (備註：如禮品數量足額，則現場參加者人人有獎。)

(六)活動流程與內容：

NO	時 間	活動項目	說 明
1	08：00~08：30	1.報到、集合 2.現場報名	事先報名之團隊與個人報到，領宣導品。可接受現場報名，則恕不贈送宣導品。
2	08：30~08：50	開幕典禮	來賓致詞、活動路線及規則說明等。
3	08：50	鳴槍起跑	活動限時 70 分鐘。
4	08：50~10：00	紫絲帶路跑賽	參加者需完成「勇闖紫絲帶」三站各關卡，抵達終點時，請將蓋有三枚通關章之文宣品投入「紫絲帶摸摸樂」箱。
5	10：00~10：30	閉幕典禮	1.「紫絲帶應援團」頒獎典禮與大合照。 2.來賓貴賓致詞 3.「紫絲帶摸摸樂」活動。
6	10：30	活動結束、珍重再見	後續行政協助。獎項頒發。

(七) 異業結盟規劃(企業贊助)

1、活動經費贊助

補助活動經費--現金捐贈—

回饋：列名為贊助單位、提供現金捐贈收據

2、活動部份認養（經費/人力）

(1)3 組打氣站開放認養

(2)認養某項製作物費用（文宣品、舞台、燈光、音響、電力等硬體、桌椅帳棚等）

回饋：列名為協辦單位、於活動認養區可冠名

3、物資提供

(1)各項物資：飲水、餐點、糖果、餅乾、零嘴等...（以民眾每人一份為主）

(2)抽獎贈品：提供獎項，作為完成路跑者的重點抽獎活動，以價值 2000 元以上為主。（電腦、度假券、遊樂場入場券、演出票券、養生食品、等等）

4、資源提供

(1)如清潔公司提供場地清潔服務

(2)瑜珈補習班提供瑜珈現場帶動..

回饋：是提供資源的重要性，或可列為協辦單位

5、物資以特殊優惠價格販售

以3-5折優惠價格購買所需物資（飲水、餐點、OK 繃等）

6、活動現場人力提供

(1)如動線引導、加油站接待人、蓋章人、沿途加油打氣人

(2)團隊保母..各階段出發的團隊小保母

（山難救援大隊、義警大隊等）

7、活動參加人員

(1)請同意企業內部員工參與本活動

(2)率隊參加

回饋：可列名為協辦單位

8、協辦-設置宣導攤位，以非營利性方式服務或提供諮詢

(1)民眾法律問題解答

(2)小朋友牙醫健診、老人牙齒健康

(3)視障按摩

(八)贈獎辦法：

為鼓勵民眾踴躍參與，熱心向社會各界募集禮贈品作為完成全程路跑者的獎勵。邀請長官及相關人員於台上以抽籤方式抽出幸運得獎者。

臺北縣政府家庭暴力暨性侵害防治中心 紫絲帶路跑小組

聯絡電話 8965-3359 分機 2403 李昆穎先生

傳真電話 8965-3549

聯絡地址 臺北縣板橋市中正路 10 號 3 樓