

「男人向前走」單親爸爸抒壓團體



一個堂堂男子漢
面對工作、生活、孩子
是否也壓得你喘不過氣呢？
找不到人訴說，心事無人知的辛酸
又有誰可以了解呢？



來吧！單爸們！別再壓抑了，一起來分享彼此的心情吧！

- ✿ 指導單位：臺北縣政府社會局
- ✿ 主辦單位：天主教善牧基金會臺北縣馨和單親家庭服務中心
- ✿ 活動時間：99年7月17日至99年9月11日，每週六13:30-17:30，共進行8次。
- ✿ 活動地點：台北縣新店市中正路263巷16號4樓
(7/17、7/24、7/31、8/7、8/14、8/21、8/28、9/4、9/11)
- ✿ 參加對象：大臺北地區男性單親家長
- ✿ 參加人數：15人，額滿為止！
- ✿ 團體師資：楊舒涵 老師
- ✿ 團體課程主題：

7/17(六)	相見歡
7/24(六)	探索自我
7/31(六)	學習溝通技巧
8/07(六)	情緒管理及壓力調適
8/14(六)	親子戶外活動一日遊

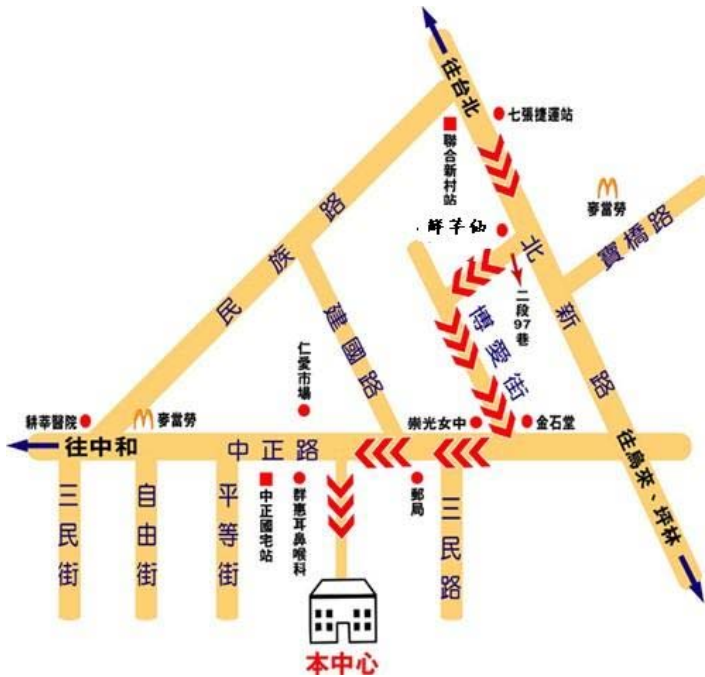
8/21(六)	我的原生家庭
8/28(六)	與孩子更親近
9/04(六)	第二個春天
9/11(六)	找到活力泉源

※ 主題可依成員需要適時調整

- ✿ 活動費用：繳交保證金300元 戶名：蔡韋盈 郵局代號：700 帳號：03111430359324
(參加6次以上者全數退費，未達6次者保證金視同捐助單親中心，不予退費)。
- ✿ 報名方式：親自向社工員報名，或至臺北縣馨和單親家庭服務中心報名繳費。
- ✿ 聯絡方式：8911-5527#15 林社工 傳真：2918-5212



⊗ 交通位置



乘車資訊

1. 新店線捷運七張站，再步行約 10 分鐘，或轉乘公車公車 644、918 或綠 15。
2. 公車 644、905、綠 2、綠 6 及綠 15 中正國小站下車，918 崇光女中。

報 名 表

姓 名			出生年月日	
性 別			職 業	
教育程度			消息來源	<input type="checkbox"/> 網站 <input type="checkbox"/> 社工員告知 <input type="checkbox"/> 其他_____
婚姻狀態	<input type="checkbox"/> 未婚 <input type="checkbox"/> 已婚 <input type="checkbox"/> 分居 <input type="checkbox"/> 離婚 <input type="checkbox"/> 喪偶		單親期	___年___月
聯絡電話	(自宅)		(手機)	
通訊地址				
托育子女人數			子女年齡	